



HERPES ZOSTER

El **herpes zóster**, o **herpes zona**, es una reactivación del virus de la varicela caracterizada por pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de un dermatoma,

El herpes zóster es en realidad una neuropatía, que afecta a los nervios periféricos con o sin manifestaciones cutáneas.

Signos y síntomas:

Los síntomas del herpes zóster incluyen cefaleas (dolor de cabeza) fotosensibilidad (sensibilidad a la luz) fiebre y malestar general, que pueden durar uno o varios días. Se siguen de picores, hormigueos y dolor que puede llegar a ser extremo, todo ello en la zona del nervio afectado, donde aparecerá la erupción cutánea.

Este dolor puede presentar múltiples características, como punzante, urente, picante y se suele desarrollar en brotes agudos y exacerbaciones.

Algunos pacientes pueden tener estos síntomas y no desarrollar el rash cutáneo, lo que se denomina «*zoster sine herpette*», que puede dificultar el diagnóstico.

La fase posterior constituye el desarrollo del característico sarpullido cutáneo. Las lesiones comienzan como manchas eritematosas que pasan a vesículas distribuidas en dermatomas, comúnmente en un patrón que simula un cinturón y sin pasar la línea media del cuerpo. No suelen afectarse más de tres metámeras. Las regiones más comunes son la región media del tórax y la zona oftálmica de la cara, donde puede tener consecuencias sobre la visión. Las vesículas se van transformando en ampollas llenas de un fluido seroso, son generalmente dolorosas y se acompañan de ansiedad y un cuadro pseudogripal (con fiebre, cansancio y dolor generalizado). Ocasionalmente, el contenido de las vesículas puede ser hemorrágico (sanguinolento), y estallar en un plazo de 7 a 10 días.

Cuando esto ocurre, resuelven con cicatriz e hiperpigmentación.

Las ampollas son contagiosas por contacto directo (en general en los primeros 7 días), y pueden pasar de una persona a otra. Si el virus pasa de una persona con herpes zóster a otra que nunca ha tenido contacto con el virus, el cuadro que le produce es una varicela. El virus no se contagia a través de la respiración, la tos o el contacto casual. Por ello, la enfermedad sólo es



contagiosa en fase ampollosa, y no en las fases prodrómica, cicatricial o post-herpética.



Zoster