



NEURALGIA POSTHERPETICA

El herpes zoster se caracteriza por una fase aguda con erupción vesicular, que compromete uno o varios dermatomas unilateralmente, frecuentemente asociada a dolor intenso. Este puede preceder a las lesiones cutáneas (ampollas) por 48 a 72 horas y suele ser de tipo urente (quemante) o lancinante.

La NPH se define como la persistencia del dolor por más de un mes tras la desaparición del rash. Una clasificación más precisa sería:

- Neuralgia Herpética Aguda se refiere al dolor que precede o acompaña a la erupción o rash que persiste hasta 30 días desde su comienzo.
- Neuralgia postherpética subaguda se refiere al dolor que persiste tras la resolución del rash pero que se resuelve en unos cuatro meses tras el comienzo.
- Neuralgia postherpética se refiere al dolor que persiste cuatro meses más allá del inicio de los síntomas.

En el 90% de los pacientes con herpes zoster las molestias remiten dentro de un mes, plazo en el que hay ya remisión completa de las lesiones cutáneas. La persistencia de dolor más allá de este período constituye la neuralgia post herpética.

Signos y síntomas:

El dolor característico suele ser e intensidad variable, sin embargo existen casos en el que el dolor es severo y no cede fácilmente a la medicación en los mismos debe plantearse técnicas intervencionistas.

Son factores predisponentes edad sobre 60 años, diabetes mellitus y herpes oftálmico. En mayores de 65 años la neuralgia post herpética podría presentarse en 30-50% de los pacientes.

