



SINDROME DE DOLOR REGIONAL COMPLEJO

El síndrome de dolor regional complejo es un dolor que puede ocurrir después de una lesión a un brazo o a una pierna.

En casos raros, el síndrome se desarrolla después de una cirugía, ataque al corazón, derrame u otro problema médico. El dolor con frecuencia se describe como una sensación de ardor y es mucho peor de lo que podría esperarse para la lesión.

Su médico también puede llamar esta condición distrofia simpático refleja o causalgia. La causa de este síndrome se desconoce.

Con el tratamiento temprano usted puede impedir que el síndrome de dolor regional complejo empeore. Algunas veces la condición mejora.

Si el tratamiento se comienza lo suficientemente temprano los síntomas pueden desaparecer por completo. Sin embargo, las personas con síntomas más intensos y que han durado por mucho tiempo, con frecuencia no responden al tratamiento.

Estas personas pueden beneficiarse de un programa para el manejo del dolor enfocado específicamente para lidiar con dolor crónico.





Signos y síntomas:

El síntoma principal del CRPS es un dolor continuo e intenso, desproporcionado a la severidad de la herida (si es que la hubiese), que con el tiempo se empeora en vez de mejorar. El CRPS a menudo afecta una de las extremidades (brazos, piernas, manos o pies) y también frecuentemente está acompañado por:

- Dolor candente
- Mayor sensibilidad de la piel
- Cambios en la temperatura de la piel: más caliente o más frío en comparación con la extremidad opuesta
- Cambios en el color de la piel: manchada, púrpura, pálida, o roja
- Cambios en la textura de la piel: brillante y delgada, y a veces con excesiva sudoración
- Cambios en los patrones de crecimiento de las uñas y del vello
- Inflamación y rigidez en las articulaciones afectadas
- Incapacidad motora, con menos capacidad para mover la parte del cuerpo afectada.